

Koktajle świąteczne

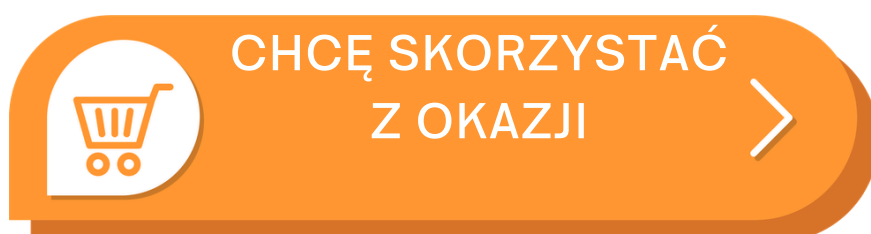


KOKTAJLE WIELKANOCNE



Specjalny prezent dla Was!

Z KODEM: WIOSNA otrzymujesz 30% rabatu
na wszystkie nasze produkty w sklepie!



UWAGA! OFERTA JEST OGRANICZONA CZASOWO:

TYLKO do końca świąt (do 6.04.2026 r.) dostępna jest oferta specjalnie dla Ciebie. Wybierz swój prezent lub prezent dla bliskich i wskakuj do naszego sklepu: sklep.zielonekoktajle.pl

ZAINWESTUJ W ZDROWIE I DOBRE SAMOPOCZUCIE!



Wesoła Pisanka



Składniki na 1-2 porcje:

na warstwę czerwoną: *1/2 banana + kilka mrożonych truskawek*

na warstwę białą: *2/3 banana*

na warstwę zieloną: *1/2 banana, kiwi lub szpinak*

na warstwę żółtą: *1/3 banana, 1/2 pomarańczy*

Obierz owoce. Zmiksuj oddzielnie składniki na każdą z warstw. W szklance lub zwężonym kieliszku (owalnym, a'la jajko) układaj delikatnie warstwami gęsty koktajl. Powstaną barwne pasy przypominające pisanekę. Koktajl jemy łyżeczką.

LISTA ZAKUPOWA

pół pomarańczy;
2 banany;
kiwi lub szpinak;
kilka mrożonych truskawek, malin
lub innych czerwonych owoców

KLIKNIJ i zobacz jak
Ola z Madzią miksują
ten koktajl -->





KLIKNIJ i zobacz jak Ola z Madzią miksują ten koktajl -->



Wesoła Pisanka

Wykonanie tego koktajlu pokazujemy w filmie na YouTube, kliknij na zdjęcie/baner powyżej a przeniesie Cię bezpośrednio do filmu.

Nasza książka, która pojawia się w filmie przeszła obecnie refreshing i zmieniła okładkę. Znajdziesz ją w naszym sklepie z możliwością wysyłki z dedykacją i autografem lub w każdej księgarni w kraju, także w [Empiku](https://empiku.pl)

Zajaczek z fartuszkim



Składniki na 1-2 porcje:

1 pomarańcza

pół banana

szklanka mleka migdałowego

Obierz owoce, jeśli nie lubisz gorzkiego posmaku skórki pomarańczy, usuń białe błonki (albedo). Zmiksuj wszystkie składniki na koktajl z pianką.

Jak zrobić koktajl zajaczek?

Wytnij z kolorowego papieru uszka zajaczka i przyklej je do długiego prostokątnego paska papieru. Opaskę nałóż na szklankę lub butelkę, sklej końce. Doklej fartuszek z tkaniny lub papieru ozdabiając go kieszonką. Możesz w nią zatknąć piórko, słomkę lub inny wielkanocny gadżet. Z tyłu zaczep zajaczkowi puszysty ogonek.

LISTA ZAKUPOWA

1 pomarańcza;
pół banana;
szklanka mleka migdałowego (KLIKNIJ TUTAJ i zobacz jak zrobić mleko migdałowe lub inne roślinne samodzielnie w domu).



KLIKNIJ i zobacz jak Ola z Madzią oraz Mikołajem miksują ten koktajl -->





KLIKNIJ i zobacz jak
Ola z Madzią oraz
Mikołajem miksują
ten koktajl -->



Zajaczek z fartuszkim

Wykonanie tego koktajlu pokazujemy w filmie na YouTube, kliknij na zdjęcie/baner powyżej a przeniesie Cię bezpośrednio do filmu.

Nasza książka, która pojawia się w filmie przeszła obecnie refreshing i zmieniła okładkę. Znajdziesz ją w naszym sklepie z możliwością wysyłki z dedykacją i autografem lub w każdej księgarni w kraju, także w [Empiku](https://empiku.pl)

Marchewkowy zajaczek



Składniki na 1-2 porcje:

pół mango

1 banan

2 marchewki (w tym 1 do ozdoby)

szklanka mleka migdałowego

Mango przekrój wzdłuż przed pestką, natnij miąższ w szachownicę i wydrąż łyżką. Zmiksuj z bananem i mlekiem migdałowym.

Nasz zajaczek musi mieć uszy. Zrób je z umytej, przekrojonej wzdłuż na pół marchewki i włóż do koktajlu. Uwaga przed przygotowaniem warto schłodzić banana i mango. Koktajl będzie wtedy bardziej gęsty i uszy będą się w nim lepiej trzymały. Z przodu szklanki lub kubeczka doklej lub namaluj trójkątny lub okrągły nos, oczy i pyszczek, a z tyłu przyczep puchaty ogonek.

LISTA ZAKUPOWA

pół mango

1 banan

2 marchewki (w tym 1 do ozdoby)
szklanka mleka migdałowego,
(KLIKNIJ TUTAJ i zobacz jak zrobić
mleko migdałowe lub inne roślinne
samodzielnie w domu).



KLIKNIJ i zobacz jak
Ola z Madzią miksują
ten koktajl -->



Miksujemy koktajle
w klimacie świątecznym

zobacz krok po kroku

KLIKNIJ i zobacz jak
Ola z Madzią oraz
miksują ten koktajl --
>



Marchewkowy zajaczek

Wykonanie tego koktajlu pokazujemy w filmie na YouTube, kliknij na zdjęcie/baner powyżej a przeniesie Cię bezpośrednio do filmu.

Nasza książka, która pojawia się w filmie przeszła obecnie refreshing i zmieniła okładkę. Znajdziesz ją w naszym sklepie z możliwością wysyłki z dedykacją i autografem lub w każdej księgarni w kraju, także w [Empiku](https://empiku.pl)

Żółty zajaczek

Składniki na 1-2 porcje:

pół mango

plaster świeżego ananasa

pół banana

szklanka wody

Mango przekrój wzdłuż przed pestką, natnij miąższ w szachownicę i odkrój od skórki. Plaster ananasa obierz i wykrój twardy środek. Zmiksuj z mango, bananem i wodą. Zajaczek musi mieć uszy. Zrób je z podłużnych kawałków pozostałego mango i włóż do koktajlu. Z przodu szklanki lub kubeczka doklej lub namaluj nos, oczy i pyszczek, a z tyłu przyczep piękny puchaty ogonek.

LISTA ZAKUPOWA

pół mango;
plaster świeżego ananasa, grubości ok. 2 cm;
pół banana;
szklanka wody (taka, którą pijesz, z kranu, z filtra lub z butelki, mineralna, obojętnie, byle nie gazowana)



Co tam się wydarzyło?

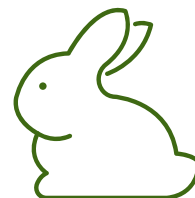
ZIELONE KOKTAJLE
dla mam i dla dzieci
365 przepisów

ZIELONE KOKTAJLE
DLA MAM I DLA DZIECI
365 PRZEPISÓW

ZIELONE KOKTAJLE
żółty
poniedziałek
zielonekoktajle.pl/miksuj

ZIELONE KOKTAJLE
zdrowe koktajle - ŻÓŁTE ZAJĄCZKI

[KLIKNIJ i zobacz jak Ola z Madzią oraz Mikołajem miksują ten koktajl -->](#)



Żółty zajaczek

Wykonanie tego koktajlu pokazujemy w filmie na YouTube, kliknij na zdjęcie/baner powyżej a przeniesie Cię bezpośrednio do filmu.

Nasza książka, która pojawia się w filmie przeszła obecnie refreshing i zmieniła okładkę. Znajdziesz ją w naszym sklepie z możliwością wysyłki z dedykacją i autografem lub w każdej księgarni w kraju, także w [Empiku](#)

Czas na chwasty i nowalijki

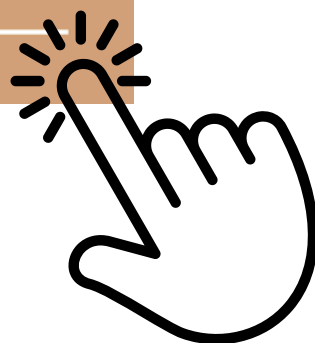
WIOSENNE KOKTAJLE



SUPER
PREZENT
str. 17

Mamy wiosnę

Miksujemy więc już wiosenne koktajle. Jeśli jeszcze tego nie zrobiłeś/aś pobierz koniecznie ebook z koktajlami na wiosnę.



Miksuj na zdrowie

WIOSENNE I ŚWIĄTECZNE KOKTAJLE



*Pamiętaj o naszym KODZIE RABATOWYM: WIOSNA
wykorzystaj go w naszym sklepie, na jaki chcesz produkt do
6.04.2026*

<https://sklep.zielonekoktajle.pl>



zdjęcia Alina i Przemysław Pochylscy, pochodzą z książki naszego autorstwa: "Zielone Koktajle 365 przepisów", wydanej przez PUBLICAT S.A. <https://zielonekoktajle.pl/ksiazki>, oraz za pośrednictwem Canva i z własnego archiwum